**מבוא** 6

**מבוא**

מהי התבוננות. כיצד מתבוננים? תפילה והתבוננות — דרישת ה'. ההתבוננות — מצוה או 'חסידות'?

**על הספר**

יסוד ההתבוננות. תוצאות ההתבוננות. על תוכן הספר.

**אהבת ישראל — יסוד ההתבוננות**

כלל גדול בתורה. התבוננות מוחשית. מחשבה מועלת באהבת ישראל

**ובכן**...

**כלל גדול בתורה**

**הקדמה**

**כללים גדולים בתורה**

מרכז התורה — "ואהבת לרעך כמוך". חמשה כללים גדולים

**התגלות מעלת ישראל**

התגלות מעלת ישראל מלמטה למעלה. בראשית: הנפש — פסגת הטבע. ולקחתי אתכם לי לעם. ואהבת לרעך כמוך — התקשרות הנשמות. ואהבת לרעך — כמוך אני הוי'. ממלכת כהנים — שלוחי דרחמנא. מצות היחוד.

**רמזי הכללים**

הרמזים — ראיה ושמיעה. ספירת העומר. שבע, שלוש עשרה, עשרים ושש ו'ריבועים'.